

Seminario Básico 9

Seminario Híbrido (Filadelfia/online) Paraguay

Requisito: Participación del Seminario de Introducción

Idioma: Alemán con traducción en español

B9 Vivir exitosamente sin agotarse

VI/SA 24 y 25 de octubre 2025

Estrés, tensión, angustia, eustrés, su significado y consecuencias. Convierte el estrés en energía. Equilibrio trabajo-vida. Identificar y prevenir el agotamiento - Burnout. Relajación y recuperación. Gestión del tiempo. Establecer prioridades. Reconoce y aprovecha tu llamado.

Hans Baumann

Híbrido: significa que el seminario se llevará a cabo de forma presencial en Filadelfia, mientras que el orador y otros participantes se conectarán por Zoom.

Lugar: Sanatorio Eirene Filadelfia. Calle Trebol

Horario: viernes 8:00 – 12:00 / 13:00 – 17:30 hrs.- La prueba técnica comienza a las 7:30 hrs.
sábado 8:00 – 12:00 / 13:00 – 17:30 hrs.- ingreso a la sala de reuniones desde las 7:30 hrs.

Precio: por persona Gs 200.000.- (US\$ 29,00)
repetición del seminario Gs 100.000.- (US\$ 14,00)
matrimonios Gs 350.000.- (US\$ 50,00)
(precio matrimonial solo con participación simultánea)

Inscripción Online: <https://www.icl.org.py/inscripcion-a-seminarios/>

Con la inscripción te comprometes a asistir a todo el seminario. No se permiten ausencias temporales.

Fecha límite de registro / baja: 17.10.2025

Si hemos recibido su inscripción después de la fecha límite de inscripción, el precio del seminario aumenta a Gs 250.000.- por los gastos de logística.

Participantes presenciales:

Después del registro, recibirás la **confirmación de inscripción** por correo electrónico. Solo serás admitido en el seminario cuando el monto del seminario se haya acreditado y confirmado en la cuenta especificada. Si has indicado tu RUC en la inscripción, recibirás una factura en el seminario. Los **materiales del seminario** y **declaración de confidencialidad** serán entregados y firmados en el lugar.

Participantes online:

Condiciones técnicas: Cada participante necesita una computadora propia con cámara y auriculares con micrófono (en caso de matrimonios tienen que contar con 2 dispositivos).

La cámara es un requisito obligatorio para los ejercicios y para nuestro control de presencia. Favor asegura que se te pueda ver claramente durante el seminario. Se requieren auriculares para evitar ruidos molestos. Además, sólo así podemos estar seguros de que estamos entre nosotros (confidencialidad). Todo lo que necesita son unos auriculares, que normalmente se suministran con un teléfono inteligente.

Después del registro, recibirás la **confirmación de inscripción** y la **declaración de confidencialidad**. Solo serás admitido en el seminario cuando el monto del seminario se haya acreditado en la cuenta especificada y hayamos recibido la declaración de confidencialidad. La **revista del seminario** impresa le será enviada por correo durante la semana del seminario, favor incluir los datos necesarios en la inscripción. Unos días antes del seminario recibirás los enlaces (links) de Zoom por correo electrónico. Si has indicado tu RUC en la inscripción, recibirás una factura con los materiales. **No se permite una grabación del seminario.**

Cancela con tiempo si no puedes asistir al seminario que has reservado. Si cancelas el día del seminario, te cobramos el 50% de la tarifa del seminario (excepto por enfermedad con certificado médico, que nos envías sin solicitarlo).

Grundlagenseminar 9

Hybrid Seminar (Filadelfia/online) (Paraguay)

Voraussetzung: Besuch eines ICL-Einführungsseminars

Sprache: Deutsch mit Übersetzung in Spanisch

G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

FR/SA 24.-25. Oktober 2025

Stress, Strain, Distress, Eustress – Bedeutung und Folgen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Seine Berufung erkennen und ergreifen.

Hans Baumann

Hybrid: Das bedeutet, dass das Seminar vor Ort in Filadelfia stattfindet, während der Redner und zusätzliche Teilnehmende aus dem Ausland per Zoom dazugeschaltet werden.

Ort: Sanatorium Eirene Filadelfia. Trebol Straße

Seminarzeiten: Freitag 8:00 – 12:00 / 13:00 – 17:30 Uhr. **ACHTUNG! Neue Uhrzeiten.**
Samstag 8:00 – 12:00 / 13:00 – 17:30 Uhr.

Seminarkosten: pro Person Gs 400.000.- (US\$ 57,00)
Ehepaare Gs 700.000.- (US\$ 100,00)
(Der Ehepaar Preis ist nur bei gleichzeitiger Teilnahme anrechenbar)

Anmeldung Online: <https://www.icl.org.py/inscripcion-a-seminarios/>

Mit der Anmeldung verpflichtest du dich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht gestattet.

An-/ Abmeldeschluss: 17.10.2025

Für Präsenz Teilnehmer:

Nach der Anmeldung erhältst du die **Anmeldebestätigung**. Erst wenn die Seminargebühr auf dem angegebenen Konto eingegangen ist, wirst du für das Seminar zugelassen. Das **Seminarheft** wird dir **vor Ort** zugestellt. Wenn du deine RUC angegeben hast, erhältst du deine Quittung während dem Seminar.

Für Online-Teilnehmer:

Technikbedingung für Online-Teilnehmer: Jeder Teilnehmer benötigt einen **eigenen Computer** (bei Ehepaaren müssen 2 Computer vorhanden sein) mit **Kamera und Headset** um am Online Seminar teilnehmen zu dürfen. Während des Seminars stellt sicher, dass du durch deine Kamera gut sichtbar bist. Die Kamera ist zwingende Voraussetzung für die Übungen und für unsere Anwesenheitskontrolle. Ein Headset wird benötigt, um störende Rückkopplungen zu vermeiden. Außerdem können wir nur so sicher sein, dass wir unter uns sind (Schweigepflicht). Es reicht ein Headset, wie es bei einem Smartphone üblicherweise mitgeliefert wird.

Nach der Anmeldung erhältst du die **Anmeldebestätigung** und die **Schweigepflichtserklärung**. Erst nach Eingang der Seminargebühr auf dem angegebenen Konto und Eingang der Schweigepflichtserklärung wirst du zum Seminar zugelassen. Das Seminarheft wird dir im Laufe der Seminarwoche per Post zugesandt, bitte gebe die Notwendigen Angaben an. Die Zoom-Links erhältst du einige Tage vor dem Seminar per E-Mail. Sofern Sie bei der Anmeldung Ihre Steuernummer (RUC) angegeben haben, erhalten Sie mit den Unterlagen eine Rechnung.

30 Minuten vor dem Seminarbeginn am 1. Seminartag kannst du dich vom Host nochmals einführen lassen und deine Fragen stellen. **Ein Mitschnitt des Seminars ist nicht gestattet.**

Bitte melde dich rechtzeitig ab, wenn du verhindert bist, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen am Seminartag stellen wir dir 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest, welches du uns unaufgefordert zusendest).