

Seminario Básico 9

Seminario Presencial (virtual para no residentes) Paraguay

Requisito: Participación del Seminario de Introducción

Idioma: Alemán con traducción en español

B9 Vivir exitosamente sin agotarse

VI/SA 24 y 25 de octubre 2025

Estrés, tensión, angustia, eustrés, su significado y consecuencias. Convierte el estrés en energía. Equilibrio trabajo-vida. Identificar y prevenir el agotamiento - Burnout. Relajación y recuperación. Gestión del tiempo. Establecer prioridades. Reconoce y aprovecha tu llamado. **Hans Baumann**

Híbrido: significa que será un seminario presencial en Asunción, adicionalmente otros participantes del exterior se conectarán desde sus hogares a través de Zoom.

Lugar: Hotel Westfalenhaus (Sgto. 1ro M. Benítez N° 1577 c/ Kuarajhy, Asunción)

Horario: 8:00 – 12:00 / 13:00 – 17:30 hrs.- La prueba técnica comienza a las 7:30 hrs.

Precio:

por persona	Gs 200.000.- (US\$ 29,00)
repetición del seminario	Gs 100.000.- (US\$ 14,00)
matrimonios	Gs 350.000.- (US\$ 50,00)

(precio matrimonial solo con participación simultánea)

Inscripción Online: <https://www.icl.org.py/inscripcion-a-seminarios/>

Con la inscripción te comprometes a asistir a todo el seminario. No se permiten ausencias temporales.

Fecha límite de registro / baja: 17.10.2025

Si hemos recibido su inscripción después de la fecha límite de inscripción, el precio del seminario aumenta a Gs 250.000.- por los gastos de logística.

Después del registro, recibirás la **confirmación de inscripción** por correo electrónico. Solo serás admitido en el seminario cuando el monto del seminario se haya acreditado y confirmado en la cuenta especificada. Los **materiales del seminario** te serán entregados en el lugar. Si has indicado tu RUC en la inscripción, recibirás una factura con los materiales.

Importante para participantes en la modalidad virtual

Condiciones técnicas: Cada participante necesita una computadora propia con cámara y auriculares con micrófono (en caso de matrimonios tienen que contar con 2 dispositivos).

La cámara es un requisito obligatorio para los ejercicios y para nuestro control de presencia. Favor asegure que se te pueda ver claramente durante el seminario. Se requieren auriculares para evitar ruidos molestos. Además, sólo así podemos estar seguros de que estamos entre nosotros (confidencialidad). Todo lo que necesita son unos auriculares, que normalmente se suministran con un teléfono inteligente.

Después del registro, recibirás la **confirmación de inscripción** y la **declaración de confidencialidad**. Solo serás admitido en el seminario cuando el monto del seminario se haya acreditado en la cuenta especificada y hayamos recibido la declaración de confidencialidad. La **revista del seminario** impresa le será enviada por correo durante la semana del seminario, favor incluir los datos necesarios en la inscripción. Unos días antes del seminario recibirás los enlaces (links) de Zoom por correo electrónico. Si has indicado tu RUC en la inscripción, recibirás una factura con los materiales. **No se permite una grabación del seminario.**

Cancela con tiempo si no puedes asistir al seminario que has reservado. Si cancelas el día del seminario, te cobramos el 50% de la tarifa del seminario (excepto por enfermedad con certificado médico, que nos envías sin solicitarlo).