

## Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Als ICL-Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung arbeiten wir mit Menschen zusammen, denen Ermutigung durch stärkenorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.

Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die gerne ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbildes für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindegarbeit schätzen,
- die für die Bewältigung von Stress- oder beruflichen Drucksituationen Lösungen suchen,
- die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare wollen Sie zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Stärken und Ressourcen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden. In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Coaching zu erreichen.



### Seminarort

Sanatorio Eirene, Filadelfia

### Info

ICL Büro (0986 269320)

### Anmeldung

Bitte online unter:  
[www.icl.org.py/inscripcion-a-seminarios/](http://www.icl.org.py/inscripcion-a-seminarios/)



### Datum der Seminare

[www.icl.org.py/seminarios-de-introduccion/](http://www.icl.org.py/seminarios-de-introduccion/)  
[www.icl.org.py/seminarios-basicos/](http://www.icl.org.py/seminarios-basicos/)  
Es gibt auch die Möglichkeit bei spanischen (online) Seminaren mitzumachen.

### Anmeldeschluss

Eine Woche vor Seminarbeginn.

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.  
Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.  
Weitere Informationen werden mit der Anmeldebestätigung geschickt.

[www.icl.org.py](http://www.icl.org.py)

## Persönlichkeits- entwicklung und Sozialkompetenz

Begleitung

Seelsorge

Coaching



Bilder: adobestock/WavebreakMediaMicro / ICL  
Stand August 2023 – Änderungen vorbehalten

**Filadelfia**  
Beginn der Seminare März 2024

Nach dem Besuch des Einführungsseminars ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.

## Einführungsseminar

15.-17. März 2024 (online)  
06.-08. Juni 2024

### Begleitung, Seelsorge, Individualpsychologie - Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit. Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes. Das biblische Welt- und Menschenbild. Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme. Finalität und Lebensstil. Eintrainierte Verhaltensmuster. Gottesbild und Glaube. Mut-Ressourcen. Persönliche Stärken.

Hans & Ute Baumann

## Grundlagenseminar 1

26.-27. Juli 2024

### Bedeutung der Herkunftsfamilie

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienstruktur. Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familien Motto. Familienwerte. Familienatmosphäre. Vater- und Mutterbild. Nonverbale Botschaften. Gottesbeziehung. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse. Betty Kehler

## Grundlagenseminar 2

23.-24. August 2024

### Charakterstrukturen

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus - der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen.

Elisabeth Toews

## Grundlagenseminar 3

13.-14. September 2024

### Erfolgreiche Gesprächsführung

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesus. Betty Kehler

## Grundlagenseminar 4

16.-17. Oktober 2024

Voraussetzung: Besuch G1-Seminar

### Lebensstil-Korrektur

Stärken fördern. Fehlziele des Erwachsenen. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten. Ute Baumann

## Grundlagenseminar 5

18.-19. Oktober 2024

### Selbstwert - Ermutigung leben

Gleichwertigkeit. Das Minderwertigkeitsgefühl und Kompensation. Das Selbstwertgefühl und Gemeinschaftsgefühl. Ermutigung und Entmutigung. Mutmachende Wahrheiten. Ein Ermutiger werden. Entstehung des Mangelempfindens. Ute Baumann

## Grundlagenseminar 6

2025

### Hilfe in Erziehungsfragen - Kinder 3-12 Jahre

Mut machende Erziehung. Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern. Erziehung aus biblischer Sicht. Betty Kehler

## Grundlagenseminar 7

2025

Voraussetzung: Besuch G4-Seminar

### Umgang mit Gefühlen

Gefühle - Motor unseres Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Sozial verbindende und sozial trennende Gefühle. Entstehung der Gefühle. ABC-Methode. Positiver Umgang mit Gefühlen. Schuldgefühle. Verletzte Gefühle. Projektionsgeschichte „Ich bin ein Boot“. Auf Stärken bauen. Meine Identität im Bund Gottes. Ute Baumann

## Grundlagenseminar 8

2025

### Heilung der Persönlichkeit durch Gebetsseelsorge

Die Richtschnur Gottes. Das menschliche Herz. Die Mauer des Heils. Offenbarung, Buße, Vergebung. Erkennen und Zurückweisen des Feindes. Erneuerung. Gottes Stimme hören. Hans Baumann

## Grundlagenseminar 9

2025

### Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Stress, Strain, Distress, Eustress - Bedeutung und Folgen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Seine Berufung erkennen und ergreifen. Hans Baumann

## Grundlagen-Wahlseminar 10

2025

### Die Eheperson - das WIR stärken

Phasen und Potential der Eheperson. Der Ehebund. Ehe - eine Sache der Entscheidung. Sinn des Ehesystems verstehbar machen. Aus Machtkämpfen aussteigen. Positive Interaktionen der Ehe erarbeiten. Arbeit mit dem leeren Stuhl - Partnerwahrnehmung fördern. Das Eheboot. Respekt und Liebe. Ehemann sein - Ehefrau sein aus biblischer Sicht. Georg & Andrea Ruof



## Seminardauer

### Einführungsseminar

1 (eine) dieser Optionen wählen:

- 15.-17. März 2024 Online Deutsch / Spanisch  
Freitag - Sonntag 08:00-12:00 / 13:00-17:30 Uhr
- 07.-09. Juni 2024 Filadelfia Deutsch  
Donnerstag - Samstag 08:00-12:00 / 14:00-17:00 Uhr

### Grundlagenseminare

2 Tage 08:00-12:00 / 14:00-17:00 Uhr

Zeitweises Fehlen an einem Seminar ist nicht möglich!

## Kosten

|                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| Einführungsseminar:                | Gs 450.000.- |
| bis 1 Woche vor dem Termin, danach | Gs 550.000.- |
| Grundlagenseminare:                | Gs 400.000.- |
| Ehepaar                            | Gs 700.000.- |
| Grundlagen-Wahlseminar:            | Gs 300.000.- |
| Ehepaar                            | Gs 500.000.- |
| Praxistraining                     | Gs 100.000.- |

## Praxistraining

Zu den einzelnen Seminaren werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten.

## Eigenreflexionen

Zur Erarbeitung und Reflexion des eigenen Lebensstils stehen den Teilnehmern der Seminare fakultativ qualifizierte ICL-Gesprächspartner zur Verfügung.

## Abschluss

Das Zertifikat „Begleitende Seelsorge für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz“ beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G9, 5 Praxistraining à 4 Einheiten, 5 Eigenreflexion (10 Einheiten) und die Lektüre des Buches „Seelsorge, wie macht man das?“ von Reinhold Ruthe.

