

Guía de estudio

**Consejería basada en la
Psicológica Individual para la
Vida y el Matrimonio.**

**Desarrollo de Personalidad y
Competencias Sociales**

Actualización 07/2023 sujeto a cambios

ICL-Instituto de Consejería Cristiana Latinoamericano

Asociación ICL

Ruc 80092595-5

Asunción, Paraguay

Teléfono +595 986 269320

Email info@icl.org.py

Página web www.icl.org.py

Con el permiso de

ICL-Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung

Sonnenrain 6

D-79585 Steinen – Alemania

Teléfono +49 (0) 7627/88 85

Fax +49 (0) 7627/97 25 25

Email info@icl-institut.org

Página web www.icl-institut.org

Redacción: Katharina Schmidt

Foto de portada: [iStock.com/monkeybusinessimages](https://www.istock.com/monkeybusinessimages)

Fotos Archivo ICL

Por motivos de mejor legibilidad, se utiliza la forma masculina para las designaciones y los sustantivos personales en este material. Los términos respectivos son válidos en cuanto a los géneros en el sentido de la igualdad de trato. La forma abreviada del lenguaje es solo por razones editoriales y no pretende calificar.

Copyright © 2022 ICL-Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung, Steinen

Todos los contenidos están protegidos por derechos de autor. La reimpresión, la reproducción fotomecánica (incluida la microcopia), así como la transferencia, el almacenamiento, el procesamiento y la evaluación a través de bases de datos en sistemas de TI, en disquetes, CD-ROM, USB, en servicios en línea o instalaciones y sistemas similares (incluso en extractos) solo está permitido con aprobación por escrito.

Contenido

	Prefacio	4
	Profesores	6
	Panorama general de la formación	8
Nivel Básico	Consejero de Acompañamiento en Desarrollo de Personalidad y Competencias Sociales	9
	Seminarios de Introducción	9
	Seminarios Básicos	10
	Entrenamientos Prácticos, Autorreflexiones	11
	Certificado	11
	Seminarios Básicos Opcionales Nivel 1	11
	Seminarios Básicos Opcionales Nivel 2	12
	Entrevista de Admisión	12
Nivel Avanzado	Asesor y Consejero en Desarrollo de Personalidad y Competencias Sociales	13
	Seminarios Avanzados	13
	Análisis de Proceso	14
	Supervisiones	14
	Certificado	15

Estimado participante del seminario,

en nombre del ICL-Instituto de Consejería Cristiana Latinoamericano, y el ICL-Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung, le damos una cordial bienvenida. Nos gustaría presentarle nuestra amplia gama de cursos de formación en esta guía de estudio.

¿Por qué ofrecemos cursos en consejería cristiana matrimonial y para la vida?

En el matrimonio y la familia, en la formación y el trabajo, así como en nuestras comunidades y empleos, nos enfrentamos a una amplia variedad de necesidades personales, miedos y problemas de la vida no resueltos. Nuestro concepto de formación, que está anclado en la Biblia y al mismo tiempo integra herramientas psicológicas muy eficaces, ofrece, por un lado, formación competente y apoyo a personas que les gusta ayudar a otros y, por otro lado, formación profesional en asesoramiento psico-social.

¿Para quién están diseñados nuestros cursos?

- Nuestra oferta formativa está diseñada para personas comprometidas que estén interesadas en su propio desarrollo de personalidad y competencias sociales y que desean capacitarse en esta área.
- Los colaboradores de las iglesias y organizaciones cristianas pueden adquirir valiosos conocimientos en el campo de la consejería pastoral, el asesoramiento psicosocial y la psicología individual para el acompañamiento personal y matrimonial a través de conceptos de formación objetivos, prácticos y orientados en la Biblia.
- Responsables en las empresas reciben impulsos para sus tareas de gestión con colaboradores.
- Personas que trabajan en áreas como la educación, trabajo social, psicología y teología pueden complementar sus habilidades con asesoramiento y coaching en psicología individual.

¿De qué trata nuestra consejería?

Los consejeros de acompañamiento y asesores en desarrollo de personalidad y competencias sociales se ven a sí mismos como alguien que apoya y acompaña (paracletos) en el proceso de asesoramiento. Animar y apoyan a mujeres, hombres, niños y jóvenes en temas de la vida actual. Ayudan a la persona que busca asesoramiento a descubrir recursos, fortalecer su identidad y promover sus habilidades personales. Apoyan a las parejas casadas a estabilizar y renovar sus matrimonios, y asesoran en cuestiones de crianza.

¿Qué opciones ofrece nuestra formación?

En Paraguay, nuestro concepto de capacitación comprende dos niveles de formación consecutivos con dos certificaciones. Adicionalmente se puede completar cursos de formación en diversas áreas especializadas en módulos complementarios. Los seminarios y títulos de ICL tienen certificación ACC (compatible con DGfB) y SGfB en Alemania.

1. Seminarios Básicos

En los Seminarios Básicos, nos ocupamos primeramente de nuestra propia personalidad. Aprendemos a reconocer y comprender por qué luchamos con los mismos problemas en la vida una y otra vez. Descubrimos nuestras fortalezas y recursos no utilizados, y trabajamos para eliminar nuestros bloqueos. El conocimiento y la experiencia adquiridos nos ayudan a apoyar a otras personas en cuestiones de vida y fe, y a promover su desarrollo de personalidad y competencias sociales. Este nivel concluye con el certificado de **Consejera/o de Acompañamiento en Desarrollo de Personalidad y Competencias Sociales (CA)**.

2. Seminarios Avanzados

Después de pasar la Entrevista de Admisión, se puede asistir a los Seminarios Avanzados A1-A9, en los que se aborda de forma más intensiva el tema del proceso de asesoramiento y otros temas psicopatológicos. En grupos de práctica y supervisiones, se entrena y refleja la gestión de la consejería -entrevista consultiva. En los Análisis de Proceso se promueve la personalidad del alumno y sus habilidades de asesoría integral. El Nivel Avanzado puede ser completado con el examen para convertirse en **Asesor/a y Consejero/a en Desarrollo de Personalidad y Competencias Sociales (AC)**.

Se le enviarán directrices, horarios de seminarios y ofertas complementarias individuales para los niveles de formación antes del comienzo del curso sin que los solicite.

Esperamos poder apoyarle a través de nuestra oferta de capacitación y educación adicional para entenderse mejor a sí mismo y poder brindar un apoyo más calificado y efectivo a los demás. Juntos queremos construir el reino de Dios.

Atentamente

Katharina Schmidt

Directora y Fundadora de ICL-Alemania



Nuestro concepto de formación integra enfoques probados de las siguientes escuelas psicológicas:

- La Psicología Individual según Alfred Adler y Rudolf Dreikurs
- La Terapia de Conversación según Carl R. Rogers (terapia no directiva)
- La Terapia Racional Emotiva (RET) según Albert Ellis
- La Terapia Cognitiva según A.T. Beck y William Backus
- La Terapia Conductual
- La Terapia Familiar Sistémica según el Prof. Dr. Martin y el Dr. Inger Kirschenbaum / Virginia Satir
- La Logoterapia según Victor Frankl
- La Terapia Gestalt según Fritz y Laura Perls
- El Psicodrama según Jacob Levy Moreno

Fundamento bíblico-teológico

Como ICL-Instituto de Consejería Cristiana Latinoamericano e ICL-Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung queremos asegurarnos de que todos los elementos de capacitación estén anclados bíblicamente. ICL es interdenominacional. El fundamento del credo es la creencia personal en el sentido del Credo Apostólico.

Los seminarios se desarrollan de la siguiente manera:

Seminarios Básicos: Asunción presencial y online en español. Filadelfia presencial en alemán.

Seminarios Avanzados: Online en alemán con traducción al español

Inscripciones:

Inscripciones, fechas e información en la página web: www.icl.org.py

Índice de abreviaciones

SI / Sem.Intro	Seminario de Introducción
B	Seminarios Básicos
BO	Seminarios Básicos Opcionales
A	Seminarios Avanzados
AR	Autorreflexiones
EP	Entrenamientos Prácticos

SV	Supervisiones
EI	Entrenamiento Intensivo
AP	Análisis de Proceso
UE / Unid.	Unidad de Estudio (45 minutos)
ACC	Association of Christian Counsellors
DGfB	Deutsche Gesellschaft für Beratung
SGfB	Schweizerische Gesellschaft für Beratung

Certificados en Paraguay

CA Consejera/o de Acompañamiento en Desarrollo de Personalidad y Competencias Sociales

AC Asesor/a y Consejero/a en el Desarrollo de Personalidad y Competencias Sociales

www.icl.org.py - www.icl-institut.org

Profesores



Ute Baumann

Asesora Sistemática especializada en Psicología Individual (ICL), con formación en consejería de matrimonios, tutora de consejeros y supervisiones (ICL). Consultorio propio de consejería.



Katharina Schmidt

Asesora y Consejera especializada en Psicología Individual de familias y matrimonios, terapeuta, consejera (ITS) Entrenadora y supervisora de consejeros. Fundadora y líder de ICL Alemania.



Hans Baumann

Asesor y Consejero en Psicología Individual (ICL). Consultorio propio de consejería.



Iris Sandford-Kohnz

Asesora y Consejera Terapéutica en Psicología Individual (ICL). Entrenadora sistemática facultativa (competencia elevada). Especialista en recursos humanos.



Andrea Ruof

Asesora y Consejera en Psicología Individual (ICL), tutora de consejeros (ICL). Consejera integradora de parejas según Dr. R. Sanders. Consultorio propio de consejería. Liderazgo ICL Alemania Sur.



Dr. Ana-Maria Kreuter

Asesora y Consejera en Psicología Individual (ICL). Consejera de trauma.



Georg Ruof

Asesor y Consejero en Desarrollo de Personalidad y Competencias Sociales (ICL). Consejero integrador de parejas según Dr. R. Sanders. Consultorio propio de consejería.



Elisabeth Schröder de Toews

Asesora y Consejera en Desarrollo de Personalidad y Competencias Sociales (ICL). Directora del Instituto de Consejería Cristiano Cristiana Latinoamericano.



Betty Ratzlaff de Kehler

Asesora y Consejera en Desarrollo de Personalidad y Competencias Sociales (ICL). Consultorio de consejería propio. Presidente del Instituto de Consejería Cristiana Latinoamericano.



Janine Widmer

Asesora Sistemática especializada en Psicología Individual (ICL), tutora de consejeros (ICL). Consultora en el área psicosocial con diplomado federal. Instructora de padres de STEP.



Dr. Dorothee Erbe-Bechthold

Consejera de vida en Psicología Individual (ICL). Integración de consejería y psicoterapia. Médica Psiquiatra, jefe médico de la clínica Hohe Mark.



Dr.-Ing. Peter Becker

Asesor Sistemático especializado en Psicología Individual (ICL). Consultorio propio de consejería. Dr-Ingeniero en Electrotecnia. Consultor ejecutivo y Coach.



Andrea Günther

Asesora Sistemática especializada en Psicología Individual (ICL). Supervisora de consejeros. Consejera de trauma con orientación cristiana (ICTB), Naturópata para psicoterapia.



Petra Becker

Asesora Sistemática especializada en Psicología Individual (ICL). Consultorio propio de consejería. Formación en consejería con niños y jóvenes, entrenadora para TDAH (ADHS) según Lauth & Schlottke.

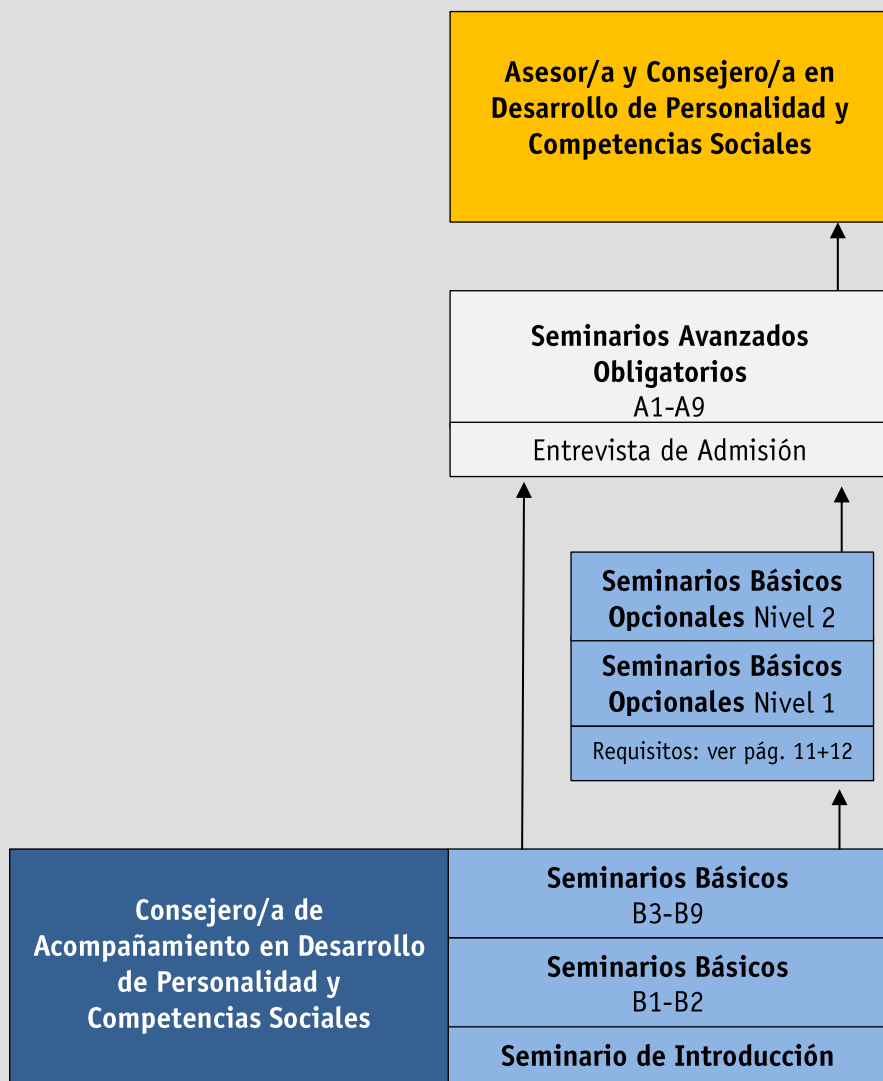


Martina Damerow

Asesora y Consejera en Psicología Individual (ICL). Consejera de trauma con orientación cristiana (ICTB).

... y otros oradores invitados.

Visión general de la capacitación



Nivel Básico

Consejero de Acompañamiento en Desarrollo de Personalidad y Competencias Sociales

Objetivos de formación:

- Entrenamiento de la personalidad y autorreflexión
- Reconocimiento de sus propias fortalezas y recursos
- Apoyo al desarrollo de la identidad y la responsabilidad personal
- Fomentar la capacidad de relacionarse, vincularse y confiar
- Manejo constructivo de prejuicios y críticas
- Fomento y apoyo para un estilo de vida orientado a las fortalezas
- Desarrollo de habilidades personales, talentos y vocación
- Reconocimiento de sus propios límites y posibilidades
- Conocimientos básicos de procesos y trastornos psicológicos
- Ayuda profesional acorde con la situación
- Reconocer conexiones bíblicas
- Reconocer las normas bíblicas de valor

Posibles áreas de trabajo / campos de actividad

- Consejería pastoral comunitaria en iglesias e internet
- Colaboración en la pastoral hospitalaria, de ancianos y penitenciaria en cooperación con los profesionales de área
- Fomentar la convivencia social en el ámbito profesional
- Trabajo voluntario en centros de consejería y obras misioneras
- Trabajo voluntario en instalaciones de rehabilitación en cooperación con el personal especializado

Seminario de Introducción

Acompañamiento, Consejería y Psicología Individual – El ser humano en su totalidad

Los cinco aspectos del estilo de vida de la personalidad. Fundamentos psicológicos a la luz de la palabra de Dios. La visión bíblica del mundo y el ser humano. Autoimagen, autoestima, autoaceptación. Finalidad y estilo de vida. Patrones de conducta entrenados. Imagen de Dios y de la fe. Recursos de ánimo. Fortalezas personales.

24 Unidades de estudio

Asistir al Seminario de Introducción permite la participación en los Seminarios Básicos.

Seminarios Básicos

Requisito: Haber participado del Seminario de Introducción

B1 Significado de la familia de origen

La huella familiar y su impacto en el desarrollo de mi personalidad. Constelación de hermanos. Estructura familiar. Roles en la familia. Patrones de relaciones. Habilidades sociales. Lema de la familia. Valores familiares. Ambiente familiar. Imagen del padre y de la madre. Mensajes no verbales. Relación con Dios. Formación de conciencia. Procesos de maduración bíblica.

B2 Estructuras de caracteres – Tipologías

Descubrir su propia estructura de carácter con sus fortalezas y debilidades. Efecto de la estructura de la personalidad en las relaciones, matrimonio, estilo de vida y la ocupación. Auto-aceptación. Libertad, responsabilidad, madurez. Jesús - el "YO SOY". Conocer el carácter de Dios.

B3 Comunicación exitosa en la consejería

Fundamentos de la comunicación. Empatía, aprecio y congruencia. Escucha activa a través del reflejo. Comunicación no verbal. Mensajes del "yo". Asesinos y promotores de conversaciones. La conversación de consejería. La conversación de Jesús.

B4 Corrección del estilo de vida I (Requisito: participación del Seminario B1)

Fomentar las fortalezas. Objetivos erróneos de los adultos. Beneficio y precio de la corrección. Cambio de actitud en vez de control de síntomas. La importancia del perdón, el arrepentimiento y la reparación en el proceso de reversión. Dejar que se descubran las consecuencias, explorar las posibilidades de corrección. Aprender a vivir el "intermedio" personal. Crear una nueva finalidad.

B5 Autoestima - Vivir con estímulo

Igualdad de valor. El sentimiento de inferioridad y compensación. El sentimiento de autoestima y de comunidad. Ánimo y desaliento. Verdades que animan. Convertirse en animador. Origen del sentimiento de deficiencia.

B6 Ayuda en la educación - Niños de 3 a 12 años

Fomentar una educación que alienta: la base del desarrollo saludable de la personalidad. Metas erróneas del niño. Lidar con el comportamiento molesto. Estilos de crianza. Consecuencias lógicas en lugar de castigo. Estimulo, aprecio, ser consecuente. Fortalecer la autoestima del niño. Pertenecer contribuyendo. Valor para ser imperfecto. Acoso. Adquirir y promover habilidades mediáticas. Educación desde un punto de vista bíblico.

B7 Relación con los sentimientos (Requisito: participación del Seminario B4)

Sentimientos - fuerza motriz y energía para nuestro actuar. Motivos e intenciones de los sentimientos. Sentimientos que separan y sentimientos que unen. Origen de los sentimientos - El Método ABC. Manejo positivo de los sentimientos. Sentimientos de culpa. Sentimientos heridos. Historia proyectada "Soy una barca". Construir sobre fortalezas. Mi identidad en el pacto de Dios.

B8 Restauración de la personalidad a través de la consejería de oración

La restauración de la personalidad. La guía divina. El corazón humano. El muro de salvación. Revelación. Arrepentimiento. Perdón. Reconocer y rechazar al enemigo. La renovación. Escuchar la voz de Dios.

B9 Vivir exitosamente sin agotarse (Requisito: participación del Seminario B7)

Estrés, tensión, angustia, eustress, su significado y consecuencias. Convierte el estrés en energía. Equilibrio trabajo-vida. Reconoce y previene el burnout (agotamiento). Relajación y recuperación. Gestión del tiempo. Establecer prioridades. Reconocer y aprovechar el llamado.

B1-B9, 16 UE cada seminario

Entrenamientos Prácticos de los Seminarios de Introducción y Básicos

Práctica SI	Aspectos del estilo de vida	Práctica B4	Corrección del estilo de vida
Práctica B1	Familia de origen	Práctica B5	Autoestima – Vivir con estímulo
Práctica B2	Estructuras de carácter	Práctica B6	Ayudas en la educación
Práctica B3	Comunicación exitosa	Práctica B7	Relación con los sentimientos

Cada práctica vale 4 UE

Autorreflexiones (AR)

Durante el Nivel Básico, hay consejeros calificados de ICL disponibles para las Autorreflexiones y el desarrollo del estilo de vida. Cada Autorreflexión dura 1,5 horas y equivale a 2 UE (unidades de estudio).

CERTIFICADO

Consejero de Acompañamiento en Desarrollo de Personalidad y Competencias Sociales.

Para solicitar el certificado deben cumplirse los siguientes requisitos:

Seminario de Introducción	24 UE
Seminarios Básicos G1-G9	144 UE
Min. 20 unidades Entrenamientos Prácticos	20 UE
Min. 10 unidades Autorreflexiones	10 UE
Lectura obligatoria	20 UE

Los Seminarios Opcionales asistidos serán enumerados temáticamente en el certificado.

Capacitación total mínimo 218 UE

Seminarios Básicos Opcionales Nivel 1

Requisitos: Seminario de Introducción + 2 Seminarios Básicos, 6 UE de Autorreflexión

B010 El matrimonio como identidad – fortalecer el NOSOTROS

Fases y potencial de ver el matrimonio como una identidad. El pacto matrimonial. Matrimonio: una cuestión de elección. Hacer comprensible el significado del sistema matrimonial. Salir de las luchas de poder. Desarrollar interacciones positivas en el matrimonio. Trabajar con la silla vacía: promover la conciencia de la pareja. El barco del matrimonio. Respeto y amor. Ser esposo, ser esposa desde una perspectiva bíblica.

B012 Acompañamiento a personas en estado paliativo y de luto

Cuidado terminal. Comunicarse con los moribundos. Fases del morir. La muerte. Niños y muerte. Muerte y eternidad. Caminos a través del dolor. Trabajo de duelo. Desplazamiento reactivo. Acompañamiento a través de la oración y el consuelo. Lidiando conscientemente con la muerte. Testamento.

B014 El arte de tomar buenas decisiones

El campo de tensión entre el deber y el ser. Errores típicos de decisión. Estrategias de toma de decisiones. Recolectar datos. Prioridades. Beneficio y precio. Entrena la decisión. Impulsos para la elección correcta. Aprende a decir no. Dar sentido a la decisión.

16 UE cada seminario

También se ofrecen seminarios especiales de forma selectiva sobre diversos temas.

Seminarios Básicos Opcionales Nivel 2

Requisitos: *Certificado Consejero de Acompañamiento en Desarrollo de Personalidad y Competencias Sociales* o *Entrevista de Admisión aprobada.*

B013 Conceptos básicos de coaching

Coaching y liderazgo, definición de coaching y diferenciación de otras formas de consultoría, rol del coach. Auto-entrenamiento. El primer paso. Ocasiones y límites del coaching y mentoring. Analizar problemas profesionales y desarrollar posibles soluciones. Herramienta de coaching "River of Life".

B019 Acompañamiento de personas con experiencias traumáticas

¿Qué es un trauma y qué no lo es? Consecuencias de experiencias traumáticas. Ventana de estrés – ventana de aprendizaje. Diseño de relación en la consejería de acompañamiento. Métodos de estabilización. Extensión de la autocompetencia. Descubrir recursos. Garantizar la seguridad. Crear imágenes positivas. Límites de la consejería de acompañamiento.

B021 Interacción de las estructuras de carácter en el matrimonio

Influencia de las estructuras de carácter en el matrimonio. Patrón de interacción: interrelaciones positivas y negativas. Fortalezas en la complementación. Igualdad y valoración de la diversidad. Recursos de cada matrimonio. Cercanía y distancia. Ánimo. Sentimientos en el matrimonio.

B022 Comunicación matrimonial y peleas justas

Iguales en valor, pero diferentes: diferencias entre hombres y mujeres. Temas y niveles de comunicación. Reglas de comunicación. Mensajes del yo. Discusión justa. Actitud y conducta en caso de conflicto. Comunicación sobre sexualidad. El perdón libera. La cita matrimonial. Renovar los votos matrimoniales.

B023 Modelo de matrimonio de las familias de origen

Diagrama de la estructura de las familias de origen: habilidades de relación, fortalezas aprendidas, capacidad de amar, convicciones y mentiras que creemos. Interacciones de los roles de las parejas. Modelo de matrimonio de los padres. El desafío de los suegros y su familia. El manejo del matrimonio en cuestiones de dinero y la propiedad, los medios de comunicación, la pornografía.

B024 Matrimonios en la mediana edad

Dando forma a la segunda fase de vida como matrimonio. Nuevos espacios libres, nuevos encuentros, nuevos significados para el matrimonio como identidad. Cambios emocionales y físicos en hombres y mujeres. Sexualidad satisfecha. Amor y romance. Deberes y voluntariado. Relaciones y amistades. Lo que hace feliz a las parejas. Matrimonios bíblicos exitosos.

16 UE cada seminario

Entrevista de Admisión para el Nivel Avanzado

Después de haber asistido como mínimo a 6 Seminarios Básicos (B1-B4 + 2 Seminarios Básicos) mas 10 unidades de Autorreflexión (5 conversaciones), se puede solicitar una Entrevista de Admisión al Nivel Avanzado. Una Entrevista de Admisión aprobada habilita la participación de los Seminarios Avanzados. En la entrevista se verifican las habilidades de asesoramiento personal.

Nivel Avanzado

Asesor y Consejero en Desarrollo de Personalidad y Competencias Sociales

Objetivos de formación

Se asume que se han alcanzado los objetivos de aprendizaje del Consejero de Acompañamiento

- Capacidad consultiva caracterizada por la igualdad, el aprecio, la empatía y la congruencia
- La atención del asesor apoya a quienes buscan asesoramiento en su desarrollo de personalidad y sus competencias sociales
- Desarrollo del estilo de vida y motivación de la persona que busca asesoramiento
- Apoyo a la persona que busca asesoramiento en los desafíos de su vida diaria
- Reconocer las conexiones entre el problema presentado y el problema real
- Desarrollar y practicar correcciones de estilo de vida, recursos y potencial de valentía específicos
- Reconocimiento de la deestabilidad psicológica, cooperación con especialistas del campo de la medicina, trabajo social y pedagogía
- Vivir y actuar de acuerdo con nuestra identidad y autoridad en Jesucristo
- Integración de aspectos bíblicos como oración, liberación, bendición, aliento, consuelo
- Asesoramiento en el duelo y la muerte
- Conciencia de sus propias habilidades y límites como consultor personal

Posibles áreas de trabajo / campos de actividad

- Consejería pastoral a tiempo completo y voluntaria, consejero escolar
- Servicios de consejería en hospitales, residencias de ancianos, cárceles
- Participación en centros de asesoramiento e instituciones diaconales
- Participación en instalaciones de rehabilitación bajo supervisión
- Trabajo pastoral de consejería independiente

Seminarios Avanzados Obligatorios

Requisito: Entrevista de Admisión aprobada y se recomienda comenzar con Seminario A1

A1 Recuerdos de la primera infancia I - Archivo de lógica privada

El archivo de la lógica privada. Comprensión holística de la personalidad. Recuerdos y su significado para el desarrollo de conflictos. Partes inconscientes de la personalidad: encuesta, evaluación y corrección. Habilidades de mi historia personal. Reconocer los talentos y aprender a usarlos.

A2 Psicopatología y los límites para la consejería

Personalidad del consultor y relación de consultoría, posibilidades y límites. Neurosis. Psicosis. Desorden de personalidad. Formas de afrontar la vida. Cooperación con especialistas. Descripción general de psicoterapias importantes. Estabilidad a través de modelos espirituales. Amor y capacidad de amar.

A3 Miedos y compulsiones

Miedo sano y malsano. Miedos individuales y sus metas. Miedo típico del estilo de vida. Miedo a las relaciones. Trastornos de ansiedad, fobias, trastornos de pánico, compulsiones. Enfoques de afrontamiento. Intervención alentadora, confrontativa y paradójica. Fomentar la valentía, el amor, el consuelo, la confianza y la oración como fuerza contraria al miedo.

A4 Asesoramiento para personas inestables y deprimidas

(Requisito: participación del Seminario A2)

Explicación de términos y síntomas. Clasificación según causas y apariencia. La depresión como "truco del alma". Mecanismos neurobiológicos. Pasos del proceso de sanación. Información sobre drogas psiquiátricas. Lidando con el suicidio. Alta sensibilidad. Trastornos psiquiátricos relacionados.

A5 La conversación en consejería

Criterios para una buena conversación. Reunión inicial. Orden de trabajo. Opciones de reflejo. Actitud, técnica, fluidez de la conversación. Transferencia, contratransferencia. Resistencia. Conjunto de códigos de consultor, autoconciencia, congruencia. Fomentar opciones de intervención. Seguimiento de una consejería. Supervisión.

A6 Adicciones relacionadas a sustancias: alcohol, medicamentos, drogas

(Requisito: participación del Seminario A1 y otros 2 Seminarios Avanzados)

¿Qué es adicción? Uso no dañino, abuso, adicción, causas de adicciones, finalidad de la adicción, estilo de vida del adicto y del codependiente, fases del proceso de adicción, recaídas, estabilización, pasos para ayudar, valores bíblicos.

A7 Familia de origen II - Constelaciones familiares

Apercepción de tendencia. Transferencia de roles. Constelaciones familiares con figuras (tablero familiar). Mecanismo de evaluación. Estructuras de relación. Ciclo de desarrollo. Desbloquea los recursos familiares. Valor para madurar. SÍ a la responsabilidad personal. El Espíritu Santo. Dones espirituales.

A8 Trabajar con proyecciones

(Requisito: participación de 5 Seminarios Avanzados como mínimo)

Trabaja con proyecciones. Fomentar la percepción de uno mismo y de los demás. Valor por la propia identidad. Posibilidades creativas en el proceso de autoconciencia y búsqueda de soluciones. Ampliación del margen de maniobra. Viajes de imaginación. Corrección basada en parábolas. Profecía.

A9 Consejería educativa – jóvenes

(Requisito: participación de 5 Seminarios Avanzados como mínimo)

Pubertad, el proceso de cambio en el autodescubrimiento. Los padres como contraparte a los jóvenes. Cuando los jóvenes se vuelven llamativos - sentido y propósito - posibles soluciones. Metas e intenciones inconscientes del educador. Reconocer las metas equivocadas de los adolescentes. Consejo familiar: una forma de buena comunicación, responsabilidad compartida y habilidades sociales. Adolescentes y sexualidad.

A1-A9, 16 UE cada seminario

Análisis de Proceso

Durante el nivel avanzado, el alumno y el tutor docente desarrollan sistemáticamente el estilo de vida y la resiliencia del alumno en el Análisis de Proceso. Se cristalizan las habilidades personales y los límites para la labor de consejería. Se activan los recursos, se vuelven a entrenar las habilidades, y se promueven las capacidades de asesoramiento psicosocial.

Supervisiones

En la Supervisión Grupal e Individual, se reflexiona sobre las sesiones de consejería del estudiante y se promueven sus habilidades de consejería.

CERTIFICADO

Asesor y Consejero en Desarrollo de Personalidad y Competencias Sociales

Se deben cumplir los siguientes requisitos para la titulación:

Seminario de Introducción	24 UE
Seminarios Básicos B1-B9	144 UE
Entrevista de Admisión (2 unidades)	2 UE
9 Seminarios Avanzados Obligatorios (A1-A9)	144 UE
3 Seminarios Básicos Opcionales B012 + B014 + B019	48 UE
2 Seminarios Opcionales Básicos o Avanzados según elección	32 UE
40 unidades de Entrenamiento Práctico de Seminarios Básicos y avanzados (mín 5x4 UE prácticas de avanzados)	40 UE
10 unidades de Autorreflexiones (5 charlas)	10 UE
20 unidades de Análisis de Proceso (10 charlas)	20 UE
40 unidades de Supervisiones Grupales (10 encuentros) (con al menos 5 casos de diferentes personas)	40 UE
3 unidades de Supervisión Individual	3 UE
Lectura obligatoria / autoaprendizaje	20 UE
Constancia de al menos 75 unidades de consejerías con las herramientas de ICL (mín 2 conversaciones por aconsejado)	75 UE
2 Documentaciones de casos con 6 charlas cada una	48 UE
2 consejerías en vivo reconocidas para el examen en el Entrenamiento Intensivo	8 UE
Examen teórico (escrito)	2 UE

Capacitación total mínimo 660 UE



ICL® Instituto de
Consejería Cristiana
Latinoamericana

www.icl.org.py
www.icl-institut.de